



Marie Strasser

Selbstbehauptung und Resilienztraining
Mut wachsen lassen

Liebe Eltern, liebe Familien,

ich bin Marie Strasser, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, und freue mich, Ihnen meine beiden Kurse kurz vorstellen zu dürfen:

„Maries Mini LöwenherzentrainingKids“ und „Maries LöwenherzentrainingKids“

Unser TÜV-zertifiziertes Konzept „Stark auch ohne Muckies“ von Daniel Duddek mit welchem weit über 300 000 Kinder gestärkt wurden, fördert das innere Wachstum der Kinder, stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre emotionale Widerstandsfähigkeit. Gemeinsam üben wir, Schritt für Schritt noch mehr Mut und Selbstvertrauen aufzubauen. Gemeinsam statt einsam- Mut wachsen lassen!

In vier Einheiten à 60 Minuten und einem abschließenden Elternabend zeige ich den Kindern, wie sie ihre Gefühle wahrnehmen, Grenzen setzen, Konflikte gewaltfrei lösen und wirksam Hilfe holen können. Dabei liegt der Fokus auf den fünf Hauptkonflikten: Beleidigungen, Provokation, Wegnahme, ungewolltes Anfassen und Gewaltandrohung.

Unsere Mini LöwenherzenKids (3-5 Jahre) erleben ein spielerisches und bewegungsintensives Training, während die LöwenherzenVorschulkids (5-7 Jahre) sich auf den Schulstart vorbereiten, indem sie Selbstbestimmung, Selbstsicherheit und innere Stärke entwickeln.

Das Ziel für alle Löwenherzen ist es, einen „Rucksack voller verschiedener Werkzeuge und Strategien“ zu erhalten, um selbstbewusst und stark durchs Leben zu gehen.

Sollten sie Interesse daran haben für eine Gruppe von mindestens 8 Kindern zwischen 5 und 10 Jahren einen privat organisierten Trainingstag zu buchen, freue ich mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Weitere Informationen über mich und die Kurse finden Sie unter:

www.loewenherzentraining.de,

www.mariestrasser-coach.de,

oder rufen Sie mich an unter 0151 44999042.

Lassen Sie uns gemeinsam die Löwenherzen unserer Kinder stärken! Herzliche Grüße zu Ihnen und eine große Portion LöwenMut für alle Themen des Alltags sendet,

Marie Strasser